

Scarsa lingua di terra che orla il mare
chiude la schiena arida dei monti
scavata da improvvisi fiumi
...

("LIGURIA" \ Camillo Sbarbaro)

Forse la vera Liguria si identifica con la linea di costa, o addirittura soltanto con il bagnasciuga, lo spazio sottile e continuamente mutevole dove si incontrano la terra, il mare ed il cielo: quel "cielo che a guardarlo si beve" (C.Sbarbaro), ponte impalpabile che unisce la terra al mare ed entrambi all'infinito ...

Ma l'intero arco costiero ligure può guardarsi come un ponte ideale, attraversando il quale o si fa rotta a Sud, verso lidi lontani oppure, approdati, ci si inerpica verso Nord, verso l'entroterra, lungo le antiche "strade del sale". Dai crinali, tra i venti ancora salmastri e le prime nebbie che fluttuano fra le boscaglie, corre lo sguardo verso l'orizzonte sfumato d'azzurro o verso la pianura lontana, dove è facile scivolare dolcemente, appena trattenuti da morbide colline.

Poeti, pittori, musicisti, artisti vari ma anche scienziati illustri hanno trovato nel corso del tempo in questo spazio fiabesco l'ispirazione per esprimere il proprio talento; oggi invece vivere in questo territorio complesso a volte ricorda il tormento di un girone infernale.

Sovrapopolazione, traffico, inquinamento sono l'equivalente moderno e purtroppo reale di antichi scenari terrificanti. In questi oggi recitano la loro parte mortifera impianti industriali produttori di nulla che schiere di devoti al Dio Denaro mantengono artificiosamente in funzione per rovinare la propria e l'altrui vita. Scatoloni di cemento e vetro ricoprono gli ultimi spazi un tempo liberi e - come dita scheletriche - indicano desolati il cielo come unica speranza di salvezza.

La memoria - scritta in greggi di case aggruppate su dorsali di crinali, in strade sinuose che accarezzano i fianchi delle colline, in sequenze di pietre ordinate a contenere avari nastri di terra, in macchie boschive su ripide ripe scorbutiche, in piccoli scaletti abbracciati da scogli feroci - nasconde i ricordi come uno stinto acquerello.

Vite volgari affollano lo spazio triste dell'oggi.
Senza speranza ?

[go]

Il territorio del Comune di Savona ha alcune caratteristiche geomorfologiche che lo rendono particolare: prossimità fra mare e collina, rapide variazioni altimetriche ed ampia superficie boscata in condizioni pressochè naturali. L'area occupata (circa 66 km²) ha una forma approssimativamente rettangolare (6 x 12 km, con il lato corto affacciato sul mare e l'asse maggiore orientato a NW) e raggiunge un'altitudine di 750 m. Solo poco più di un settimo della superficie è urbanizzata, in prossimità della linea di costa; addentrandosi invece nell'entroterra si incontrano fasce ancora coltivate e poi una zona boschiva, fino al crinale appenninico.

I collegamenti fra il capoluogo e l'esterno sono assicurati da linee ferroviarie (per il Piemonte, via Santuario o Altare, e per Genova o Ventimiglia, sulla costa), da autostrade (TO-SV e GE-SV-Ventimiglia, che si incrociano nel territorio comunale), nonché dalla strada provinciale per Cadibona-Altare; ma il territorio è attraversato in senso longitudinale dalla strada per Santuario-Montenotte e dall'antica via del Priocco, oltre che da una fitta rete di sentieri. Non esistono regolari servizi di collegamento aerei o marittimi, tuttavia il porto è recentemente divenuto un importante scalo per navi da crociera.

Le caratteristiche del territorio savonese - interpretate con spirito imprenditoriale - suggeriscono di disegnarvi percorsi integrati di immersione nella Natura (dal mare alle colline) fruibili a nuoto, a piedi, a cavallo, in bicicletta, in mountain bike o con natanti, e finalizzarli al conseguimento o recupero di una buona forma psico-fisica della persona, sostenendone la frequentazione con l'offerta di servizi sanitari (controllo medico, nutrizione personalizzata, trattamenti fisioterapici, ecc.) ed iniziative di animazione culturale.

La disponibilità nell'area interessata di fabbricati rurali o signorili, abbandonati o sottoutilizzati, ed il coordinamento con attività ed infrastrutture già esistenti (stab. balneari, circoli sportivi, istituti clinici, centri benessere, spa, hotel, ristoranti, ecc.), permetterà di creare la rete di stazioni necessaria per l'esercizio delle attività previste, realizzando anche il concetto di *albergo diffuso*.

Insomma, la possibilità di configurare il territorio del Comune di Savona come un grande **wellness centre naturalistico** (il cui obiettivo si potrebbe definire **ECOWELLNESS**[®]), lascia intuire la straordinaria potenzialità di motore economico e socio-culturale dell'idea: proiettando - con un'adeguata azione di *marketing* - tali nuove proposte verso mercati oggi particolarmente ricettivi (Nord ed Est Europa), si possono infatti attrarre flussi non effimeri di visitatori rivolgendosi a quanti desiderino assaporare uno stile di vita salutare e rasserenante sperimentando personalmente in un contesto ottimale i vantaggi del **corretto rapporto Uomo-Natura**.

La partecipazione al convegno è libera e gratuita.

Si prega di confermare la presenza alla segreteria.

Su prenotazione è disponibile la documentazione sintetica del progetto.

Segreteria organizzativa :

NATRUSSO communication

17100 SAVONA, corso Italia 17 ✉

019 807288 ☎

333 5279276 📞

natrusso@alice.it @



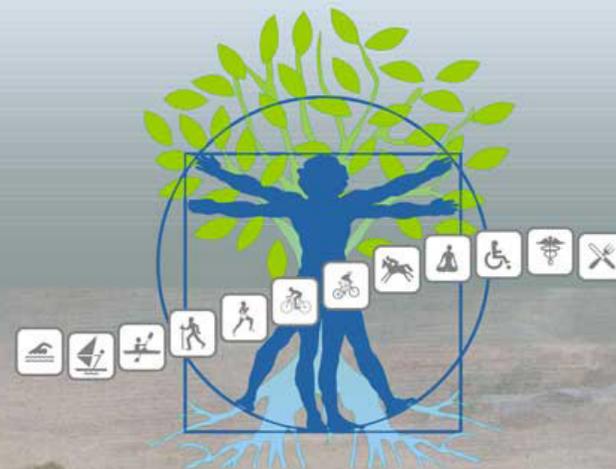
OSTinati invitano a discutere sul tema

Dagli Appennini alle onde : ritorno al futuro ?

Cappella Sistina
Complesso monumentale del Duomo
piazza del Duomo, Savona

sabato 23 marzo 2013

ore 9.00 - 13.00



9.00 Accoglienza dei partecipanti

9.10 Armonie

Mauro Castellano, pianista e compositore
"Onde" di Ludovico Einaudi

9.15 Motivazioni e struttura del convegno

Nat Russo, operatore culturale
Sergio Lugaro, ass.^{te} alla partecipazione, Comune di SV

9.20 Rinascita territoriale : fondamenti concettuali

Vittorio Lupi, vescovo della diocesi di Savona-Noli
Le radici della fede nell'*humus* del territorio sano
Laura Ebbli, medico
Vita e salute: il ruolo dell'alimentazione corretta
Adelio Anfosso, insegnante di educazione fisica
Vita e salute: respirazione e movimento
Giampietro Filippi, geologo
Da un territorio antico l'impulso per un futuro creativo
Valter Amerio, ingegnere, partner di 4CHANGING
Il territorio come motore di sviluppo sostenibile

10.00 DAGLI APPENNINI ALLE ONDE

Natura & salute tra le colline ed il mare

Giuseppe A. Ozenda di Carpasio, ingegnere,
consulente di strategie e tecnologie per l'innovazione
Presentazione del progetto

10.30 Coffee break

10.45 Un territorio antico : criticità e prospettive

Elvio Lavagna, geografo
Com'era verde la mia valle
Rinaldo Massucco, ing., pres. Consulta Culturale Sav.^{se}
Il bosco di Savona
Giovanni Minuto, agronomo, dir. CERSAA, Albenga
Il recupero degli spazi agricoli abbandonati: opportunità
Franco Siccardi, ingegnere, pres. CIMA Foundation, SV
Il fiume: vita, risorsa, pericolo
Ferruccio Pittaluga, ingegnere, TECNOFOREST, Savona
La filiera del legno ed il suo uso combustibile
Giorgio Mallarino, architetto
Dal recupero degli edifici esistenti alla casa passiva
Giampiero Aschiero, architetto
La ferrovia: dalla sua storia alle potenzialità di rilancio
Silvia Pastorino, dr.^{ssa} in Scienze Motorie
Fitness, wellness ed attività di palestra diffusa
Renato Giusto, medico di base, presidente SIM
Utilità di un presidio sanitario in Val Letimbro
Gimmi Molinari, oper.^{te} di Banca Etica per Savona
Banca Etica per le start-up del recupero ambientale

11.45 Dibattito con enti pubblici, associazioni e cittadini

modera Marco Gervino, redattore capo, *IL LETIMBRO*
invitati: Associazioni imprenditoriali di categoria, Ordini
e Collegi professionali, Ditte commerciali, Enti promo-
zionali ed altri soggetti.

12.45 Conclusioni

Donatella Ramello, pres. Op. Soc. "N.S. di Misericordia"
Le "Opere Sociali" per il territorio
Paolo Apicella, ass.^{te} allo sviluppo econ., Comune di SV
Natura e sport, motori del turismo evoluto
Nat Russo e Giuseppe A. Ozenda di Carpasio
Inventarsi il futuro per costruirlo

13.00 Aperitivo



Esposizione di elaborati (chiostro del Duomo)

Good school practices

Allievi ITG Alberti, Savona
Attività di rilievo al servizio della città
Allievi ITP per la grafica Mazzini, Savona
Studi di immagine coordinata per l'entroterra savonese
Allievi ITC Boselli, Savona
Promozione turistica del territorio: app per ANDROID

Proposte progettuali

Arch. R. VENTURINO e G. ASCHIERO, Ing. M. DELL'AMICO
Rilievi e progetti di recupero
POLVERIERA, Savona
DAGLI APPENNINI ALLE ONDE: visualizzazione sinottica

